

附件一、技術推廣表



活力香草茶

發明人：張育森 教授

單位：國立臺灣大學 園藝暨景觀學系

簡歷：<http://www2.hort.ntu.edu.tw/people/bio.php?PID=8>

市場需求:

現代人普遍工時長、壓力大，許多人會喝咖啡以保持工作時清醒和提神狀態。前人研究指出，咖啡能提升精神狀態和增進工作表現(Smith, 2002)，加上咖啡有豐富的香氣和口感，因此在世界各地成為人們喜愛的飲品。然而，也有人不喜歡咖啡的味道或對咖啡因敏感。

香草茶成份天然，許多香草不含咖啡因、富含維生素、礦物質以及各類植化素，對於生理和心理有溫和調節作用，適量飲用且有益身心健康。香草(Herbs)的保健功效日漸受到關注，品嚐香草茶(Herbal tea)更為現在都會地區的時尚活動；雖然一些香草的特殊香氣或風味確實具有鎮靜提神的效果，但大多要自行購置多種單品香草自行調配，使用時不盡方便。

本技術開發香草複合配方之「活力香草茶」茶包，既能滿足現代人工作時清醒和提神需求，又符合簡單方便沖泡之原則，應為深具市場潛力之保健產品。

技術摘要及優勢:

本研究室所研發之「活力香草茶」(Vitality Herbal Tea)配方，含有具提神醒腦、幫助消化吸收、促進心情愉悅之香草配方，並能增進天然甜味。本配方產品不添加人工香料，產品保有香草的天然香氣與色澤，適用年齡層廣且沖泡方便。以熱水沖泡即可享用溫和不刺激、並具提神清涼之清爽美味、香氣十足又無肥胖困擾的活力香草茶。

此外，本配方香草茶也曾測試飲者之反應速度(接尺試驗和心算連續減法測驗)和調查受測者之睡意指數(Stanford Sleepiness Scale, SSS)的變化。數據結果顯示，本配方確實具有提神之良好效果。

聯絡方式：臺大產學合作總中心

Tel: 02-3366-9945, E-mail: ntuciac@ntu.edu.tw